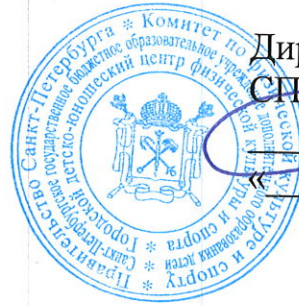


УТВЕРЖДАЮ



Директор  
СПб ГБОУ ДОД ГДЮОЦФКиС  
Д.С. Фарков  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 года

**РЕГЛАМЕНТ  
ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ОФП « ПЕРВЫЙ СТАРТ »  
ПО ПРОГРАММЕ СПАРТАКИАДЫ УЧАЩИХСЯ ГОСУДАРСТВЕННЫХ  
БЮДЖЕТНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО АДАптиРОВАННЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ  
ПРОГРАММАМ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ, В 2016/2017 УЧЕБНОМ ГОДУ**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Соревнования по ОФП «Первый старт» по программе Спартакиады учащихся государственных бюджетных общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным образовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в 2016/2017 учебном году проводятся в соответствии с Планом спортивных мероприятий и физкультурных мероприятий на 2016 год, проводимых за счет средств субсидии на выполнение государственного задания Санкт-Петербургским государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного образования детей Городским детско-юношеским центром физической культуры и спорта (далее – СПб ГБОУ ДОД ГДЮОЦФКиС).

Соревнования проводятся в целях приобщения учащихся общеобразовательных учреждений к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основными целями и задачами соревнований являются:

- выявление сильнейших участников соревнований по ОФП «Первый старт»;
- формирование здорового образа жизни и потребности учащихся с ограниченными возможностями здоровья к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление здоровья и физическое развитие учащихся с ограниченными возможностями здоровья;
- активизация борьбы с негативными явлениями в среде детей и подростков, а также курением, употреблением алкоголя и наркотиков;
- адаптация детей с проблемами психофизического развития к соревновательной среде, привитие навыков общения с ровесниками.