

УТВЕРЖДАЮ

Директор
СПб ГБОУ ДООТ ГДЮЦФКиС
Д.С. Фарков

« 14 » 11 2017 года



**РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО ОБЩЕФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
«ПЕРВЫЙ СТАРТ» ПО ПРОГРАММЕ СПАРТАКИАДЫ УЧАЩИХСЯ
ГОСУДАРСТВЕННЫХ БЮДЖЕТНЫХ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО АДАптиРОВАННЫМ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С
ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ,
В 2017/2018 УЧЕБНОМ ГОДУ**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Соревнования по общефизической подготовке «Первый старт» по программе Спартакиады учащихся государственных бюджетных общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным образовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, в 2017/2018 учебном году проводятся в соответствии с календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2017 год, проводимых за счет средств субсидии на выполнение государственного задания Санкт-Петербургского государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей Городского детско-юношеского центра физической культуры и спорта (далее – СПб ГБОУ ДООТ ГДЮЦФКиС).

Соревнования проводятся в целях приобщения учащихся общеобразовательных учреждений к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

Основными целями и задачами соревнований являются:

- выявление сильнейших участников соревнований по общефизической подготовке «Первый старт»;
- формирование здорового образа жизни и потребности учащихся с ограниченными возможностями здоровья к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- укрепление здоровья и физическое развитие учащихся с ограниченными возможностями здоровья;
- активизация борьбы с негативными явлениями в среде детей и подростков, а также курением, употреблением алкоголя и наркотиков;

– адаптация детей с проблемами психофизического развития к соревновательной среде, привитие навыков общения с ровесниками.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Контроль за организацией и проведением соревнований осуществляет Комитет по физической культуре и спорту Санкт-Петербурга.

Общее руководство, организацию и проведение соревнований осуществляет СПб ГБОУ ДОД ГДЮЦФКиС.

Ответственный за проведение соревнований - инструктор-методист отдела по спортивно-массовой работе СПб ГБОУ ДОД ГДЮЦФКиС Куклина Ирина Валерьевна, тел. 409-84-91, электронная почта kuklina@gsmc.spb.ru

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегия (далее – ГСК).

Главный судья соревнований – Алексеев Юрий Николаевич.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ СПАРТАКИАДЫ

Соревнования проводятся на объекте спорта, включенном во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с п. 5 ст. 37.1. Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на СПб ГБОУ ДОД ГДЮЦФКиС.

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск к участию в соревнованиях, либо разовую медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 29 и 30 ноября 2017 года на базе Санкт-Петербургского государственного образовательного бюджетного учреждения дополнительного образования детей Специализированной детско-юношеской спортивной школы Олимпийского резерва Кировского района по адресу: ул. Зины Портновой, д. 21, к. 4, литер А. (далее – СПб ГОБУ ДОД СДЮСШОР Кировского района).

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются учащиеся 2005-2007 годов рождения государственных бюджетных общеобразовательных учреждений Санкт-Петербурга, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным образовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, входящие в списочный состав образовательного учреждения, и имеющие допуск врача.

Состав команды 5 человек (3 юноши и 2 девушки).

Соревнования проводятся в двух группах учреждений с учетом психофизических особенностей учащихся:

I группа – общеобразовательные учреждения, осуществляющие образовательную деятельность по образовательным программам адаптированным для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (глухих, слабослышащих и позднооглохших, с нарушениями зрения, с тяжелой речевой патологией, с задержкой психического развития);

II группа – общеобразовательные учреждения, осуществляющие образовательную деятельность по образовательным программам адаптированным для обучающихся, воспитанников с ограниченными возможностями здоровья (с интеллектуальными нарушениями).

Требования к одежде: спортивная форма с двусторонним номером, спортивная обувь (кроссовки).

VI. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования лично-командные, проводятся в двух группах учреждений отдельно:

I группа учреждений – 29 ноября 2017 года.

Начало соревнований в 10.30. Начало работы мандатной комиссии в 10.00.

II группа учреждений – 30 ноября 2017 года.

Начало соревнований в 10.30. Начало работы мандатной комиссии в 10.00.

Программа соревнований:

– поднимание туловища из положения лежа на спине; выполняется из исходного положения: лежа на спине на гимнастическом мате, руки за головой, пальцы сцеплены в «замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Участник должен коснуться

локтями бедра (коленей) с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища в течение 30 сек;

- метание мяча в цель - 5 попыток (расстояние до мишени 5 метров, высота мишени 2,5 метра), арабский мяч;

- челночный бег 3x10 м. Участники, не наступая на стартовую линию, принимают положение высокого старта. По команде «Марш!» участники бегут до финишной линии, берут кубик, возвращаются к линии старта, кладут кубик и преодолевают последний отрезок;

- прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками разрешен. Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии измерения до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника. Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Результаты участников соревнований оцениваются по таблице оценки результатов соревнований по общефизической подготовке «Первый старт» (Приложение № 1).

Победители и призеры в личном зачете определяются по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником во всех видах программы. При подсчете очков участника, имеющего тяжелые нарушения зрения и относящегося к категории «ребенок-инвалид», результат умножается на коэффициент 1,1. При равенстве результатов участники делят одно место. Результаты подводятся раздельно среди юношей и девушек.

В командном зачете место образовательного учреждения определяется по наибольшей сумме очков, набранных участниками команды. В зачет входят 2 лучших результата у юношей и 1 лучший результат у девушек. При равной сумме очков у двух и более команд, место команды определяется:

- по лучшей сумме очков, набранных девушкой;
- по лучшей сумме очков, набранных лучшим юношей;

Итоги подводятся раздельно среди двух групп учреждений.

В случае возникновения спорных вопросов, решение остается за главным судьей соревнований.

Соревнования проводятся на основании данного регламента.

Команда, допустившая нарушение регламента соревнований, занимает в этом виде соревнований последнее место.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном зачете награждаются медалями и грамотами. Награждение проводится раздельно среди юношей и девушек.

Команды, занявшие призовые места, награждаются кубками и грамотами. Участники команд-победителей и призеров награждаются медалями и грамотами. Руководители команд, занявших призовые места, награждаются грамотами.

Команды и их участники награждаются отдельно среди двух групп учреждений.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются за счет средств бюджета Санкт-Петербурга, выделенных СПб ГБОУ ДОД ГДЮЦФКиС на выполнение государственного задания.

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения соревнований, обеспечением экипировкой и страхованием участников, несет командующие организации.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются до 27.11.2017 в СПб ГБОУ ДОД ГДЮЦФКиС (Краснопутиловская ул., д. 2, каб. 31) по тел.: 409-84-91 или по электронной почте: kuklina@gsmc.spb.ru.

На мандатной комиссии представитель команды должен представить заявку (Приложение № 2), заверенную руководителем организации, с действующим медицинским допуском на каждого участника соревнований.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого участника соревнований:

- свидетельство о рождении или паспорт (копия, заверенная директором образовательного учреждения);
- справку с фотографией, заверенную директором образовательного учреждения (или ученический билет);
- оригинал договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- справка МСЭ (ВТЭК) для участников с тяжелыми нарушениями зрения.

При отсутствии данных документов, команда к соревнованиям не допускается.

Очки	Челночный бег 3x10 м (сек.)	Прыжок в длину с места (см)	Метание в цель (кол-во раз)	Поднимание туловища (кол-во раз)
45	7,0	195		44
44	7,1	194		42
43	7,2	193		41
42	7,3	192		40
41	7,4	191		39
40	7,5	190	5	38
39	7,6	189		37
38	7,7	188		36
37	7,8	187		35
36	7,9	186		34
35	8,0	185		33
34	8,1	184		32
33	8,2	183		31
32	8,3	182	4	30
31	8,4	181		29
30	8,5	180		28
29	8,6	178		27
28	8,7	176		26
27	8,8	174		25
26	8,9	172		24
25	9,0	170		23
24	9,1	168	3	22
23	9,2	166		21
22	9,3	164		20
21	9,4	162		19
20	9,5	160		18
19	9,6	158		17
18	9,7	156		16
17	9,8	154		15
16	9,9	152	2	14
15	10,0	150		13
14	10,2	148		12
13	10,3	146		11
12	10,4	143		10
11	10,5	140		9
10	-	137		8
9	10,6	134		7
8	-	131	1	6
7	10,7	128		5
6	-	125		4
5	10,8	122		3
4	-	119		-
3	10,9	116		2
2	-	113		-
1	11,0	110		1