

УТВЕРЖДАЮ
Директор
СПб ГБОУ ДОД ГДЮОЦФКиС

Д. С. Фарков
2017 года

**РЕГЛАМЕНТ
ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ ПО-ЗИМНЕМУ ВОЕННО-
СПОРТИВНОМУ МНОГОБОРЬЮ, ПОСВЯЩЕННОЕ ДНЮ
ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА И 28-ОЙ ГОДОВЩИНЕ ВЫВОДА ВОЙСК
ИЗ РЕСПУБЛИКИ АФГАНИСТАН В РАМКАХ СПАРТАКИАДЫ
МОЛОДЕЖИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
ДОПРИЗЫВНОГО ВОЗРАСТА 2017 ГОДА**

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Основными целями и задачами соревнований по зимнему военно-спортивному многоборью, посвященного Дню Защитника Отечества и 28-ой годовщине вывода войск из Республики Афганистан (далее – зимнее военно-спортивное многоборье) являются:

- повышение уровня разносторонней физической подготовленности юных петербуржцев, развитие и формирование физических качеств и прикладных навыков, обеспечивающих физическую готовность к защите Отечества;

- вовлечение подрастающего поколения в систематические занятия физической культурой и спортом, воспитание гражданственности и патриотизма, формирование стремления к здоровому образу жизни, профилактика и преодоление вредных привычек;

- качественная подготовка сборной команды Санкт-Петербурга к участию в Спартакиаде молодежи России допризывного возраста 2017 года, во всероссийских соревнованиях по военно-прикладным видам спорта.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование по зимнему военно-спортивному многоборью проводится 01, 02 марта 2017 года.

01 марта 2017 года - на базе государственного бюджетного общеобразовательного учреждения гимназии № 622 Выборгского района Санкт-Петербурга по адресу: Выборгское шоссе, д.7, корп.2, лит. А.

02 марта 2017 года – на базе Санкт-Петербургского государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования детей «Специализированной детско-юношеской спортивной школы

олимпийского резерва по лыжным гонкам» по адресу: г. Санкт-Петербург, п. Парголово, Выборгское шоссе д. 369, корп.5.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство, организацию и проведение соревнований по зимнему военно-спортивному многоборью осуществляет Санкт-Петербургское государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Городской детско-юношеский центр физической культуры и спорта (далее – СПб ГБОУ ДОД ГДЮЦФКиС).

Ответственный за проведение соревнований – специалист отдела по спортивно-массовой работе СПб ГБОУ ДОД ГДЮЦФКиС Гаибов Нилар Низамович, тел. 784-07-07, e-mail: osmr@gsmc.spb.ru.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

Главный судья первого дня соревнований – Сердюк Юрий Николаевич.

Главный судья по лыжным гонкам второго дня соревнований – Антипов Максим Борисович.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В соревнованиях по зимнему военно-спортивному многоборью участвуют сборные команды районов Санкт-Петербурга. Состав команды - 7 человек 2000-2002 годов рождения.

Разрешается дополнительно заявить до 2 запасных участников с обязательным оформлением договора о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев.

Требования к спортивной форме наличие единой, аккуратной спортивной формы, обязательно наличие формы, соответствующей виду спорта – плавание (шапочка для плавания, купальник/плавки), предметы личной гигиены

Виду спорта – лыжные гонки (теплый спортивный костюм, наличие шапки обязательно).

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования лично - командные.

01 марта 2017 года в первый день соревнований команды прибывают на соревнование по графику составленному с учетом удаленности районов от места проведения соревнований в соответствии с Приложением № 2.

В первый день соревнований проводятся:

- Стрельба из пневматической винтовки.

Упражнения в стрельбе выполняется из положения стоя с руки без опоры.

Дистанция 10 метров, мишень № 8. Выполняется 3 пробных и 5 зачетных выстрелов. Общее время стрельбы каждого участника 5 мин. Использование собственного оружия и приборов для самостоятельной корректировки стрельбы допускается.

- *Подтягивание на высокой перекладине.*

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения – вис хватом сверху, с выпрямленными в вертикальной плоскости руками, туловищем и ногами, руки на ширине плеч, стопы вместе. При выполнении подтягивания подбородок участника должен подниматься выше грифа перекладины, опускание в вис осуществляется до полного разгибания рук, положение вися фиксируется на 0,5-1 сек. Подтягивание с использованием рывковых, маховых и волнообразных движений ногами или туловищем не засчитываются. Запрещаются перехваты рук вдоль или поперёк грифа перекладины, раскрыв ладонь, а также использование накладок и клеящих веществ. На выполнение упражнения дается 4 минуты.

- *Плавание 50 метров.*

Плавание 50 метров, вольный стиль.

Участники соревнований, допустившие два фальстарта, снимаются с соревнований.

02 марта 2017 года во второй день соревнований проводится лыжная гонка, свободный стиль, 5 км.

Старт отдельный групповой (по районам). Команды стартуют с интервалом в 5 минут. При отсутствии снежного покрова вместо лыжной гонки проводится кросс на 1000 м.

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Первенство в личном зачете определяется:

в отдельных упражнениях – по спортивным результатам (при их равенстве у двух и более участников – в стрельбе, согласно действующим правилам соревнований; в подтягивании на высокой перекладине, плавании и лыжной гонке – с учетом первоочерёдности выполнения упражнений); в 4-борье – по наибольшей сумме очков, начисленных участникам за выполнение упражнений. В случае равенства сумм очков у двух и более участников соревнований, преимущество отдаётся участникам, показавшим более высокие результаты в лыжной гонке.

Для определения первенства в каждом упражнении в командном зачете учитываются результаты 6 лучших участников. При равенстве показателей преимущество отдаётся команде, участник которой показал лучший результат в соответствующем упражнении.

Первенство среди районов определяется по наибольшей сумме очков, набранных 6-тью зачетными участниками в 4-борье.

При определении первенства в личном зачете по отдельным соревновательным упражнениям и в многоборье, а также в командном зачете

в отдельных упражнениях и в многоборье учитываются результаты участников, выступавших во всех видах программы соревнований.

При равенстве сумм очков у двух и более районов, преимущество отдаётся районам, команды которых показали лучшие результаты в лыжной гонке.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призёры зимнего военно-спортивного многоборья в личном зачете награждаются дипломами и медалями. Участники соревнований, занявшие 1-е, 2-е и 3-и места по результатам выполнения отдельных упражнений, награждаются дипломами (при условии выполнения всех упражнений многоборья).

Сборные команды районов, занявшие в зимнем военно-спортивном многоборье 1-е, 2-е и 3-и места награждаются дипломами, кубками и медалями, в отдельных упражнениях – дипломами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются в соответствии с Планом спортивных и физкультурных мероприятий на 2017 год, проводимых за счет средств субсидий на выполнение государственного задания СПб ГБОУ ДОД Городского детско-юношеского центра физической культуры и спорта по целевой статье 0420045090 «Субсидии бюджетным учреждениям – спортивным школам на выполнение государственного задания».

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Зимнее военно-спортивное многоборье проводится на спортивных сооружениях, отвечающих требованиям соответствующих правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности физкультурного или спортивного объекта к проведению мероприятий, утверждённых в установленном порядке.

Страхование участников организуется администрациями районов Санкт-Петербурга (организациями и учреждениями, направившими спортсменов на соревнования).

Участие молодежи без предварительного страхования их жизни и здоровья от несчастных случаев не допускаются.

Дополнительно перед стрельбой из пневматической винтовки, участники, в обязательном порядке, инструктируются по соблюдению мер безопасности при выполнении стрелковых упражнений (рапорт руководителя команды с личными росписями участников о пройденном инструктаже предоставляется главному судье до начала соревнований).

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне"».

Х. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки оформляются в установленной форме согласно Приложению № 1 и подаются в электронном виде 27 февраля 2017 года по электронной почте: osmr@gsmc.spb.ru.

На комиссию по допуску 01 марта и 02 марта 2017 года представитель команды должен представить:

- заявку, заверенную руководителем организации, с действующим медицинским допуском на каждого спортсмена в установленной форме согласно Приложению № 1;

- оригиналы паспортов, удостоверяющие личность, подтверждающие правомерность их включения в соответствующие сборные команды;

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (страховой полис);

- медицинскую справку для бассейна;

- личные карточки участников для соревнований по плаванию;

- протоколы – командный и на каждый вид;

- рапорт проведения инструктажа по мерам безопасности.

ЗАЯВКА
на участие в соревнованиях Зимнего военно-спортивного многоборья
По программе Спартакиады молодежи Санкт-Петербурга
допризывного возраста 2017 год
от _____ района Санкт-Петербурга

№ п/п	Фамилия и имя	Год рождения	Нагр. номер	Номер и дата договора о страховании	Виза врача
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					

Допущено к соревнованиям _____ участников.

Врач _____
(подпись, фамилия и инициалы, дата, печать)

Участники соревнований по соблюдению мер безопасности проинструктированы

Руководитель команды _____
(должность, подпись, фамилия и инициалы)

Правильность заявки подтверждаю:

Начальник отдела (сектора) физической культуры и спорта администрации района Санкт-Петербурга _____

(подпись, фамилия и инициалы)

М.П.

Спартакиада молодежи Санкт-Петербурга допризывного возраста 2017 года

ГРАФИК

Соревнований по зимнему военно-спортивному многоборью, посвященных Дню защитника Отечества и 28-й годовщине вывода войск из Республики Афганистан

(01.03.2017 – тир, спортивный зал и плавательный бассейн гимназии № 622 Выборгского района Санкт-Петербурга (Выборгское шоссе, д. 7, корп. 2, ст. м. «Озерки»); 02.03.2017 – лыжный стартовый городок (пос. Парголова, Выборгское шоссе, 369))

№ п/п	Районы Санкт-Петербурга	01 марта 2017 года			02 марта 2017 года	
		Стрельба из пневматической винтовки	Подтягивание на перекладине	Плавание на 50 м вольным стилем	Лыжная гонка на 5 км (кросс на 1 км)	Время старта
1	Калининский	12:00	12:30	13:20	10:55	11:00
2	Приморский	12:12	12:42	13:30	11:00	11:05
3	Выборгский	12:24	12:54	13:40	11:05	11:10
4	Петроградский	12:36	13:06	13:50	11:10	11:15
5	Адмиралтейский	12:48	13:18	14:00	11:15	11:20
6	Василеостровский	13:00	13:30	14:10	11:20	11:25
7	Центральный	13:12	13:42	14:20	11:25	11:30
8	Кировский	13:24	13:54	14:30	11:30	11:35
9	Московский	13:36	14:06	14:40	11:35	11:40
10	Курортный	13:48	14:18	14:50	11:40	11:45
11	Невский	14:00	14:30	15:00	11:45	11:50
12	Красногвардейский	14:12	14:42	15:10	11:50	11:55
13	Фрунзенский	14:24	14:54	15:20	11:55	12:00
14	Кронштадтский	14:36	15:06	15:30	12:00	12:05
15	Петродворцовый	14:48	15:18	15:40	12:05	12:10
16	Пушкинский	15:00	15:30	15:50	12:10	12:15
17	Колпинский	15:12	15:42	16:00	12:15	12:20
18	Красносельский	15:24	15:54	16:10	12:20	12:25