

СОГЛАСОВАНО

Президент РОО «Спортивная
Федерация Спортивной
Гимнастики Санкт-Петербурга»



П.М. Солтан

2014 года

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБОУ ДОД
ГДЮЦФКиС



В.Б.Максимов

«30» октября 2014 года

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ СПОРТИВНЫХ ШКОЛ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА 2005-2008 ГОДОВ РОЖДЕНИЯ (ДЕВУШКИ)

I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Соревнования по спортивной гимнастике среди девушек спортивных школ Санкт-Петербурга проводятся в целях:

- выявления сильнейших спортсменок среди учащихся спортивных школ Санкт-Петербурга;
- популяризации спортивной гимнастики и содействия её дальнейшему развитию в Санкт-Петербурге.

Задачами соревнований являются:

- повышение уровня спортивного мастерства учащихся спортивных школ Санкт-Петербурга;
- выполнение и присвоение спортивных разрядов
- контроль за подготовкой спортивного резерва;
- профилактика правонарушений среди несовершеннолетних;
- пропаганда здорового образа жизни среди детей и подростков.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся на базе физкультурно-оздоровительного комплекса «Газпром-детям» по адресу: Санкт-Петербург, ул. Антонова-Овсеенко, д. 2.

19 декабря – с 10.00 до 15.00 – опробование снарядов, подача заявок

20 декабря – 11.00 – разминка участниц I потока

– 11.30 – совещание судей

– 12.00 – соревнования участниц I потока – девочки 2005 - 2006 – 2007 годов рождения (по программе II спортивного и III спортивного разрядов)

– 14.00 – ПАРАД – ОТКРЫТИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

(награждение участниц, выступавших по программе III спортивного разряда)

– 14.15 – разминка участниц 2 потока

– 15.00 – соревнования участниц 2 потока – девочки 2007-2008

годов рождения (по программе I юношеского разряда)

– 16.45 – награждение участниц 2 потока

21 декабря – 11.00 – разминка участниц 1 потока

– 11.30 – совещание судей

– 12.00 – соревнования участниц 1 потока – девочки 2005-2006-2007

годов рождения (по программе II спортивного и III спортивного разрядов)

– 14.00 – ПАРАД СОРЕВНОВАНИЙ (награждение участниц 1

потока)

– 14.15 – разминка участниц 2 потока

– 15.00 – соревнования участниц 2 потока – девочки 2008 года

рождения (по специальной программе см. Приложение № 1 к данному Положению)

– 16.45 – награждение участниц 2 потока

III. ОРГАНИЗАТОРЫ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство, организацию и проведение соревнований осуществляет Санкт-Петербургское государственное бюджетное образовательное учреждение дополнительного образования детей Городской детско-юношеский центр физической культуры и спорта (далее – СПб ГБОУ ДОД ГДЮЦФКиС).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию РОО «Спортивной Федерации Спортивной Гимнастики Санкт-Петербурга».

Главный судья соревнований – Савельева Лариса Анатольевна, судья международной категории.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

Соревнования личные, состав команды – 15 человек (2-3 гимнастки в каждой возрастной группе).

К соревнованиям допускаются участницы спортивных школ, командующих судей (2-3 судьи).

К соревнованиям допускаются участницы:

II спортивный разряд – 2005-2006 годов рождения;

III спортивный разряд – 2006-2007 годов рождения;

I юношеский разряд – 2007-2008 годов рождения;

II юношеский разряд – (специальная программа)-2008 года рождения (см. Приложение № 1 к данному Положению).

Гимнастки каждой спортивной школы должны выступить с новогодним показательным номером.

Каждая команда, участвующая в соревнованиях, должна иметь своего официального представителя. Представитель несет ответственность за дисциплину участников и их своевременную явку на соревнования.

V. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования личные, проводятся по программе:

II спортивного разряда (обязательная + произвольная);

III спортивного разряда (обязательная + произвольная);

I юношеского разряда (обязательная программа);

II юношеского разряда (специальная программа)

Соревнования проводятся по действующим правилам соревнований федерации спортивной гимнастики России, а также на основании данного Положения и Приложения

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство определяется в каждом разряде и в каждой возрастной подгруппе отдельно по наибольшей сумме баллов набранных спортсменами за 1 или 2 дня соревнований.

Протесты подаются официальным представителем команды главному судье соревнований, и рассматриваются согласно правилам соревнований.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители во всех разрядах и в каждой возрастной подгруппе награждаются медалями, грамотами и ценными призами. Участники, занявшие 2 и 3 место, награждаются медалями и грамотами.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации и проведению соревнований осуществляются в соответствии с Календарным планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2014 год, проводимых за счет средств субсидий на выполнение государственного задания СПб ГБОУ ДОД Городского детско-юношеского центра физической культуры и спорта по целевой статье 1350113 «Субсидии бюджетным учреждениям – спортивным школам на финансовое обеспечение выполнения государственного задания».

Расходы, связанные с обеспечением проезда к месту проведения соревнований и страхованием участников, несут командирующие организации.

IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Физкультурные мероприятия проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативно-правовых актов, действующих на

территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей

Организаторы соревнований обязаны обеспечивать медицинской помощью участников мероприятия.

Каждый участник должен иметь медицинский допуск к данным соревнованиям, который является основанием для допуска к участию в соревнованиях.

X. СТРАХОВАНИЕ

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: жизни и здоровья детей от несчастных случаев, представленного в мандатную комиссию

Страхование участников соревнований может производиться командирующими организациями в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации.

XI. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях в установленной форме (приложение) подаются до 15 декабря 2014 года Коврижных Наталье Николаевне по телефону: 8-911-984-82-14 или по e-mail: natalya-kovrizhn@mail.ru

Окончательные заявки на участие в соревнованиях подаются при проведении мандатной комиссии.

При прохождении мандатной комиссии на всех участников соревнований, должны быть представлены следующие документы:

- заявка, заверенная руководителем организации, с медицинским допуском, см. Приложение № 2;
- свидетельство о рождении спортсмена;
- договор (оригинал) о страховании несчастных случаев, жизни и здоровья.

При отсутствии данных документов, участник к соревнованиям не допускается.

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
Программа II юношеского разряда
(Девочки 6 лет – 2008 года рождения)

Опорный прыжок – (высота матов – 80 см):

- прыжок на прямые ноги;
- один, два шага;
- соскок – прыжок прогнувшись (показать прямое тело).

Брусья:

- из виса продев ног в вис сзади (показать прямое тело);
- опускание в вис углом (держать 3 сек.), опустить ноги;
- из виса подъём переворотом в упор силой;
- оборот назад в упоре;
- махом назад упор присев, и толчком двух ног прыжок вверх в соскок;

Бревно – (начало на 1/3 бревна):

- наскок в упор;
- положить ногу на бревно;
- с поворотом на 90 градусов лечь на живот;
- разгибая руки, упор сидя верхом ноги врозь;
- упор углом ноги врозь вне – держать 3 с.;
- упор сидя верхом ноги врозь;
- круг одной рукой назад;
- махом назад, упор сидя на пятках;
- сед на пятках, руки в стороны;
- встать (любым способом);
- два шага на одну ногу, носок второй ноги у колена опорной ноги, руки в стороны (шаги «цапля»);
- два, три шага на прямых ногах, на носках, руки вниз;
- поворот кругом на прямых ногах, положение рук любое
- два прыжка с двух на две со сменой положения ног, руки в стороны;
- два, три шага, положение рук любое;
- равновесие на одной ноге, другая назад (90 градусов), руки в стороны;
- прыжок со сменой положения согнутых ног впереди «козлик», положение рук любое;
- соскок – «рондат»

Акробатика:

- медленный переворот вперед с одной на две;
- переворот боком «колесо»;
- кувырок назад в упор стоя согнувшись (через прямые руки и ноги);
- мост из положения стоя, руки вверх (опуститься и встать);

- кувырок вперед (показать выпрямление ног и группировку);
- из упора присев стойка на лопатках (держать – 3 с);
- из упора присев шпагат руки в стороны (на правую или левую ногу);
- из упора присев прыжок прогнувшись, руки вверх (доскок);
- медленный переворот назад с одной на одну

**ЗАЯВКА
НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ
ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ
СПОРТИВНЫХ ШКОЛ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
2005-2008 ГОДОВ РОЖДЕНИЯ (ДЕВУШКИ)**

_____ (полное наименование учреждения)

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	Домашний адрес	Разряд	Тренер Ф.И.О.	Допуск врача (подпись врача, печать)

Допущено к участию в соревнованиях _____ человек

Врач: _____
(Ф.И.О полностью, подпись)

М.П.

Представитель: _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

Директор учреждения: _____
(Ф.И.О. полностью, подпись)

М.П.

« ____ » _____ 2014 год.