

СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по УСР

Ю.В. Тимофеев

" 25 " августа 2017 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела по АХР

Б.Д. Никитин

" 29 " 08 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБОУ ДЮСШ ГДЮЦФКиС

Д.С. Фарков

" 29 " 08 2017 г.



**РАСПИСАНИЕ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНЫХ ЗАНЯТИЙ**

СПб ГБОУ ДЮСШ Городского детско-юношеского центра физической культуры и спорта

с 01 сентября 2017 г. по 31 августа 2018 г.

**ЗАЛ ВОЛЕЙБОЛА**

| ВОЛЕЙБОЛ       |                 |              |             |             |             |               |             |             |                                              |
|----------------|-----------------|--------------|-------------|-------------|-------------|---------------|-------------|-------------|----------------------------------------------|
| ФИО тренера    | этап подготовки | номер группы | понедельник | вторник     | среда       | четверг       | пятница     | суббота     | воскресенье                                  |
| Когаленко С.В. | УТ-1            |              | 15.00-16.30 | 15.00-17.15 | 15.00-16.30 | четверг       | 15.00-17.15 | 15.00-16.30 | воскресенье                                  |
|                | УТ-3            |              | 16.30-18.45 | 17.15-19.30 | 16.30-18.00 | Выходной день | 17.15-19.30 | 16.30-18.45 | 18.30-19.15<br>восстановление                |
|                | УТ-5            |              | 18.45-21.00 | 19.30-21.00 | 18.00-20.15 | Выходной день | 19.30-21.00 | 18.45-19.30 | 19.15-20.00<br>восстановление                |
|                | УТ-2            |              | 15.00-16.30 | 15.00-17.15 | 15.00-16.30 | Выходной день | 15.00-17.15 | 15.00-16.30 | восстановление                               |
| Веселова З.А.  | УТ-3            |              | 16.30-18.45 | 17.15-19.30 | 16.30-18.00 | Выходной день | 17.15-19.30 | 16.30-18.45 | 14.00-16.15<br>16.15-17.00<br>восстановление |
|                | УТ-4            |              | 18.45-21.00 | 19.30-21.00 | 18.00-20.15 | Выходной день | 19.30-21.00 | 18.45-19.30 | 16.15-18.30<br>18.30-19.15<br>восстановление |
| Шкорин А.П.    | НП-1            |              |             |             |             | 15.00-16.30   |             |             | 10.00-11.30                                  |
|                | НП-2            |              |             |             |             | 16.30-18.00   |             |             | 11.30-13.00                                  |
| вакансия       | НП-1            |              | 15.00-16.30 |             |             |               | 15.00-16.30 |             | 15.00-16.30                                  |
|                | УТ-1            |              | 16.30-18.45 |             | 15.00-17.15 |               | 16.30-18.45 |             | 11.15-13.30                                  |
|                | УТ-2            |              | 18.45-21.00 |             | 17.15-19.30 |               | 18.45-21.00 |             | 13.45-16.00                                  |

Место проведения учебно-тренировочных занятий: СЦ "Динамит", пер. Челюева д. 13

|                |      |  |  |  |  |  |  |            |             |
|----------------|------|--|--|--|--|--|--|------------|-------------|
| Когаленко С.В. | УТ-3 |  |  |  |  |  |  |            | 15.15-17.30 |
|                | УТ-5 |  |  |  |  |  |  | 9.45-12.00 | 13.00-15.15 |
| Веселова З.А.  | УТ-4 |  |  |  |  |  |  | 9.45-12.00 |             |

Место проведения учебно-тренировочных занятий: ГБОУ СОШ № 501 Кировского р-на г. Санкт-Петербурга

|             |      |  |             |             |             |             |  |  |             |
|-------------|------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|--|--|-------------|
| Шкорин А.П. | НП-1 |  |             | 15.45-17.15 |             |             |  |  |             |
|             | НП-2 |  | 15.00-16.30 | 17.15-18.45 |             |             |  |  |             |
|             | УТ-1 |  |             | 18.45-21.00 | 18.30-20.45 | 18.45-21.00 |  |  | 13.40-15.55 |

### РАСПИСАНИЕ СПОРТИВНЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

|                 | понедельник | вторник | среда                                                                                 | четверг                                                   | пятница | суббота | воскресенье                                                                           |
|-----------------|-------------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------|---------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ВОЛЕЙБОЛ</b> |             |         |                                                                                       |                                                           |         |         |                                                                                       |
|                 |             |         | 20.00-22.00<br>Товарищеская<br>встреча<br>с командой<br>"Лидер"<br>отв.Когаленко С.В. | 21.00-23.00<br>Любительская<br>лига<br>отв.Когаленко С.В. |         |         | 19.30-22.00<br>Товарищеская<br>встреча<br>с командой<br>"Лидер"<br>отв.Когаленко С.В. |

И.о. начальника отдела по учебно-спортивной работе



В.А.Побожиков